

三朝温泉病院広報誌 — misasa —

みささ

2026.7

vol.56



今年度のスローガン

ONE TEAM
～対話と協力～

特集

その『むせ』見逃していませんか？

～飲み込みを支える言語聴覚士の仕事～

スタッフを通して知る
三朝温泉病院の『今』

薬剤科
吉田 理菜

misasa's NEWS

病棟移動を行いました 他

ようこそ、いらっしゃい！
軽食・喫茶 オレンジ

夏限定の爽やかメニュー登場！
あなたはどっち派！？

その『むせ』ゴナッ 見逃していませんか？

～飲み込みを支える言語聴覚士の仕事～

当院では近年、高齢の患者さんが増加しており、それに伴って飲み込みの機能が低下している患者さんも増えています。そのため、特に摂食嚥下リハビリテーション(飲み込みに関するリハビリテーション)に力を入れています。

嚥む、飲み込むといった一連の動作は日常的に行われていますが、そのほとんどは外から見ることはできません。この「見えない」という点が非常に難しく、適切な対応ができないと誤嚥性肺炎を発症したり、最悪の場合は窒息につながったりすることがあります。



最近、こんなことは
ありませんか？

- ☐ 食事中によくむせる
- ☐ お茶や水でむせる
- ☐ 食事に時間がかかる
- ☐ 食べ物が飲み込みにくい

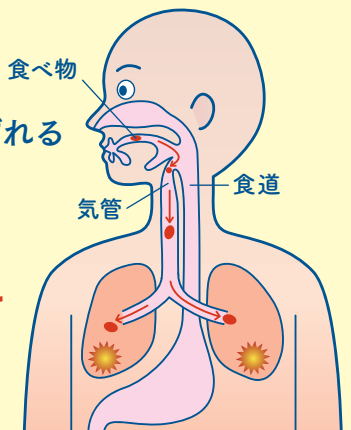
複数当てはまる方は要注意！

加齢によって起こる変化

飲み込みに関わる機能が、加齢により少しずつ低下します。

- 「ゴックン」が起こりにくなる
- のど仏の位置が下がる
- 呼吸と飲み込みのタイミングがずれる
- 咳の力が弱くなる

誤嚥しやすくなり、
誤嚥性肺炎のきっかけ
となります



日々の意識で将来が変わる！

嚥下機能を
維持するために
できること

嚥下機能を維持して、
毎日の食事を
楽しみましょう！

定期的な歯科医院の受診を！

定期的な歯科受診と毎日の口腔ケアを心がけましょう。お口の状態を整えることは、食べる力を保つことにもつながります。入れ歯に違和感がある場合は、早めの調整がおすすめです。歯が少ない方や入れ歯を使用していない方も、一度歯科医師に相談してみましょう。



MISASA ONSEN HOSPITAL

そこで活躍するのが 『言語聴覚士』です！

言語聴覚士は「聞く、話す、食べる」のスペシャリストです。
言語障害、高次脳機能障害、音声障害、構音障害、嚥下障害、聴覚障害のある患者様に対して、検査・評価・訓練を行い、必要に応じて患者様やご家族への助言も行います。

＼私たちがサポートします！／



言語聴覚士は、どんな活動をしているの？

- 専門職として嚥下機能の評価
- 食事形態や食事時の姿勢を調整
- 必要な方には医師の指示のもと、嚥下造影検査
- 口の動きや飲み込みに必要な筋力、
咳をする力などを高める訓練

嚥下造影検査



できる限り安全に、
楽しみながら口から
食べ続けていただけるよう
努めています！

嚥下機能の評価



院外での啓発活動も！

三朝町の健康教室で、オーラルフレイル予防に関する講演を行っています。本年度からは三朝町社会福祉協議会のいきいきサロンにも伺うので、ぜひご参加ください。

言語聴覚士からの メッセージ

言語聴覚士
まの たくと
馬野 匠人



言語聴覚士は、まだまだ一般的な認知度が高い職種とは言えません。しかし、私たちはやりがいと誇り、そして熱意を持って日々の業務に取り組んでいます。今年は新しい職員も加わりました。これからも地域や社会のお役に立てるように、嚥下分野に限らず知識と技術の習得に努めてまいります。

嚥下おでこ体操

日々の習慣で、飲み込みに必要な筋肉を鍛えます！

- 1 両手で額をしっかりと押さえ、おへそを見るように顎を引き、5秒保つ

1、2、3、4、5...



このまま
5秒保つ

- 2 頭を上げて下げる動作を1セットとして、5セット繰り返します。

上下運動で1セット！

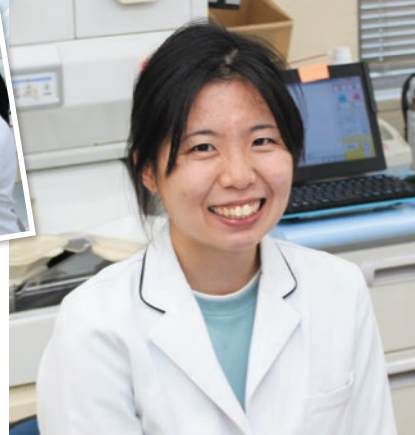


上下運動を
5セット

※首に痛みがある方や
高血圧の方は、無理を
せず医師や専門職に
ご相談ください。

1日3回
行いましょう！

スタッフを通して知る 三朝温泉病院の『今』



仕事も子育ても、まっすぐ向き合う

～家族との時間も、薬剤師としての仕事も大切に～

二児の母として家庭と仕事を両立しながら患者さんに寄り添う薬剤師・吉田さん。日々の業務や大切にしている想いについて伺いました。

— 薬剤師を目指したきっかけを教えてください。

小さい頃、祖母の通院に付き添って病院へ行くことが多く、たくさんの方が行き交う病院の雰囲気がとても印象に残っていました。学生時代に、塾の先輩が薬学部に通っていたことが薬剤師という職業に興味を持ったきっかけです。もともと医療の現場に関わりたいという思いがあり、その中で自分らしく働ける職種として薬剤師を目指しました。

— 病院での薬剤師の主な仕事や、1日の流れについて教えてください。

朝はまず、前日の夜間や朝一番に使用された薬を確認して補充し、病棟で使う1週間分の薬を内服カートに準備します。必要に応じて一包化の薬も作成し、患者さんが飲みやすい形になるよう工夫しています。薬の準備は一つひとつ丁寧に確認しながら慎重に作業します。慣れている作業でも気が抜けない部分なので、特に注意を払っています。

日中は、外来や病棟、調剤薬局からの問い合わせ対応、退院される患者さんの薬の準備、電子カルテへの情報の反映など、さまざまな業務が並行して進みます。また、入院予定の患者さんの薬を事前に調べるのも大切な仕事のひとつです。午後は薬剤指導や翌日に使用する注射薬の最終確認などを行いながら、1日の業務を整えていきます。

— 患者さんが安心して薬を使えるよう様々な準備や確認を重ねているんですね。やりがいを感じられるのはどのような時ですか。

三朝温泉病院は長く通院・入院される方も多く、関わった患者さんと外来などで再会する機会があります。調子が良くなられた姿を見ると本当に嬉しく、この仕事を続けていて良かったと感じます。また、家族や知人からの薬に関する相談に乗れるようになったこともメリットです。

— 子育てと仕事を両立するうえで心がけていることはありますか。

2人の子どもを育てながらフルタイムで働いています。限られた時間の中で働いているので、できる作業にはすぐに取り掛かるよう心がけています。担当業務が決まっているためスケジュールを組み立てやすく、薬剤科のスタッフの協力もあって働きやすい環境だと感じています。家では夫と家事を分担しながら協力して日々を過ごしています。

— 最後に、読者へ一言お願いします。

信頼して頼っていただける薬剤師でありたいと考え、日々情報のアップデートにも努めています。小さなことでも大丈夫ですので、気になることがございましたらお気軽にお声がけください。

薬剤科
よしだ りな
吉田 理菜

高校卒業後、6年制の薬学部で学び薬剤師免許を取得。令和2年4月に三朝温泉病院に入職し、薬剤科の一員として調剤業務に従事している。家庭では1歳と4歳の子を育てる母。休日は溪流釣りなど自然に触れる時間を楽しみ、リフレッシュしている。

吉田さんのとある1日

6:30 起床

7:45 子どもたちを保育園へ

8:30 出勤

9:00 様々な業務を遂行！

- 薬の払出・補充
- 退院予定の患者さんの薬の準備
- 院内や調剤薬局からの問い合わせ対応
- 入院患者さんの薬を事前に調べる
- 電子カルテへの情報反映

13:00 ランチタイム

14:00 指導や翌日に向けた準備

- 外来・入院患者さんへの薬剤指導
- 注射薬の監査(最終確認)

17:30 退勤

18:00 帰宅

21:00 子どもとともに就寝

休日は溪流釣りをしたり、子どもたちと遊んで気持ちをリセットします！





5/1

病棟移動を行いました

＼ 広くて明るいデイルーム！ /

唯一旧棟に残っていた2-2病棟が新棟3階に移動しました。設備の老朽化が問題になっており、度々空調設備の不具合で患者さんは勿論のこと、そこで働く職員にも不快な思いをさせていました。約2か月かけて準備を進め、移動当日は当該病棟職員をはじめ多くの部署から協力を得て無事安全に患者さんを新棟に送り届けることが出来ました。新棟3階は見晴らしもよく、より快適な療養生活を送っていただけたと思います。



4/11

互助会のいちご狩り

小林農園さんでいちご狩りを行いました。当日は天候にも恵まれ、子ども連れの参加者も多く、にぎやかな雰囲気の中で収穫を楽しみました。



瑞々しくてフレッシュな
美味しいいちごでした！



4/26

Ei!Fesへ参加

今年も地域イベント「Ei!Fes」に参加しました！当院は「病院お仕事紹介コーナー」と「わたがし作り体験」を出展し、多くの方にお立ち寄りいただきました。地域の皆さまに病院の活動を知っていただく貴重な機会となりました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました！



5/12

看護の日

5月12日の「看護の日」に合わせ、院長より看護部職員へ感謝のお花が贈られました。また、看護フェアではハンドマッサージや健康相談、手洗いチェックを実施し、多くの方にご参加いただきました。今後も地域の皆さまに寄り添う医療・看護をお届けしてまいります。



5/21

クリーンアップ活動

業務改善委員会主催で、1病棟中庭の剪定・草取り・テラス洗浄を行いました。暑い中、約15名の職員が協力し、中庭が明るくきれいな空間になりました。今後も心地よい環境づくりに取り組んでまいります。

Before

After



職員募集中！

三朝温泉病院で、
一緒に働きませんか？



常勤医師

看護師・
准看護師

ナース
エイド

薬剤師

臨床
検査技師
(パート)

作業
療法士

理学
療法士

リクルートサイトは
こちらから



＼採用情報の詳細はリクルートサイトへ！／

採用情報だけでなく、三朝温泉病院の特徴や歴史を始め、
スタッフから見た職場環境などを詳しくご紹介しています。

- 三朝温泉病院って？
- 部門紹介
- 病院スタッフのリアルな声
- 先輩からのメッセージ
- 職場の周辺環境
- 職員採用情報



リクルート動画も
要チェック！



／ようこそ、いらっしゃい！／

軽食・喫茶

オレンジ

三朝温泉病院の2階にある、ランチや休憩にぴったりの「軽食・喫茶 オレンジ」。
職員や患者さんはもちろん、どなたでも入店可能な憩いの場です。
オススメのメニューなどをご紹介しますので、ぜひお立ち寄りください！

営業時間 月～金 8:45～14:30
休業日 土・日・祝

お弁当・お席のご予約、承ります！
TEL 090-8068-2770

今回の
イチオシ！

夏限定の爽やかメニュー登場！あなたはどっち派!?

暑い季節にぴったり！どちらもさっぱりと食べやすく、涼しさを感じられる味わいです。
夏のお食事に、ぜひご利用ください。

ボリューム満点&さっぱり！

冷やし中華

どの具材から
食べる!?

たっぷりの具材が
食欲をそそる！

夏限定の人気メニュー。彩り豊かな具材をのせた、
見た目も涼しい一品です。

or

ツルツル&清涼感！

そうめん

おにぎりが
2個付きます！

暑い日に体が欲する
涼やかメニュー

氷水でしっかり冷やした、夏にぴったりの一品！つ
るっと食べやすく、涼やかなのどごしを楽しめます。

拝啓、読者のみなさまへ ～看護部長からのメッセージ～



選ばれる病院

三朝温泉病院 看護部長 宮脇 正美

今年度は、診療報酬改定への的確な対応という大きな課題に加え、物価高騰の影響や全国的に赤字経営に苦しむ医療機関の増加、人材不足の深刻化など、医療を取り巻く環境は一段と厳しさを増しています。こうした社会情勢の中でも、病院全体が同じ方向を向き、互いに支え合いながら課題を乗り越えていけるよう取り組んでいます。

私たち看護部は、「一人ひとりを大切に、誠意をもって患者中心の看護を提供します」という理念を大切にしています。この理念は、どんな状況でも患者さまの思いに寄り添い、その人らしさを尊重する看護を続けていくための大切な指針です。これからも、この理念を看護部全体で共有し、多職種の皆さまとも協力しながら、地域から信頼され、選ばれる病院であり続けたいと考えています。

また、看護師一人ひとりが自分らしく働ける、働きやすい職場づくりにも力を入れていきたいと考えています。互いを尊重し、学び合い、成長し続けられる環境を整えるとともに、DXを活用した業務効率化によって時間的・心理的なゆとりを生み出し、働きがいを感じられる組織風土を育み、職員からも選ばれる病院を目指してまいります。

今後とも、どうぞ温かいご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



学会発表／講演

学会発表

令和7年12月～令和8年6月

演 題	学 会 名	年月日	開催地	演 者
当院における術後疼痛管理の取り組み	第82回 山陰整形外科集談会	12月20日	島根県	加藤芳弘
温泉浴を用いた呼吸リハビリテーションにより多面的改善を認めたCOPDの1例	第91回 温泉気候物理医学会総会・学術集会	5月30日	群馬県	藤井昌学

講 演

令和8年1月～6月

演 題	講演会名	講演日	講演場所	講演者
フレイル対策のための運動の方法	尾原公民館 健康講座	2月2日	倉吉市	河本友紀
三朝温泉活用健康プロジェクト 中間報告	三朝温泉を知るシンポジウム	2月18日	三朝町	藤井昌学
「糖尿病を知ろう！体に起こる変化と予防の基本」	三朝町食生活改善推進事業「糖尿病予防学習会」	2月25日	三朝町	山口洋司、森倫子、津田淑子
足腰を鍛える講座	西小鹿地区健康サロン	3月11日	三朝町	別所大樹
睡眠から考える生活習慣病	第93回 岡山内分沁同好会教育講演	3月14日	岡山県	藤井昌学
足・靴・歩きについて	湯中運動ひとはな会講演会	5月23日	倉吉市	別所大樹
健康長寿の秘訣 フレイル対策	成徳公民館 健康講座	6月7日	倉吉市	山根隆治

外来診察案内

【受付時間】**内** **外** **麻** 8:30～11:00 **整** 8:30～10:30(再診受付は11時まで) **再診予約TEL** 0858-43-2476 [平日12:00～17:00]

診療科名	月	火	水	木	金
内科	一診	青木美	青木智	鳥大医師	青木美(午前)
	二診	渡谷(午前)	—	渡谷(午前)	—
	三診	菊池	—	縄稚	藤井(午前)
外科	—	—	浜崎(午前)	—	—
リハビリテーション科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
整形外科・リウマチ科	一診	深田	加藤	深田	石井
	二診	石井	藤原	藤原	山内
	三診	福嶋	—	福嶋	—
神経内科	一診	—	鳥大医師(14～16時)	—	鳥大医師(14～16時)
麻酔科	一診	—	中谷	—	中谷
ドック	—	人間ドック(青木智)	—	人間ドック(青木美)	脳ドック(瀧川)
		腰痛ドック(藤原)			

※注1：睡眠時無呼吸・呼吸器外来

※注2：毎月第1金曜日のみ

令和8年4月1日～

＼読者アンケートにご協力をお願いいたします／

いつも病院新聞をご覧いただきありがとうございます。

今後もより良い広報誌をお届けするため、読者アンケートを実施しています。記事のご感想や、取り上げてほしいテーマなど、ぜひ皆さまの声をお聞かせください。いただいたご意見は、誌面づくりの参考とさせていただきます。

アンケートは
こちらから



M+ 鳥取県中部医師会立
三朝温泉病院



安全、安心で良質な医療を提供し、常に地域から信頼される病院

〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690

TEL：(0858)43-1321 FAX：(0858)43-2732

Mail：ishikai@misasa-hp.jp URL：http://www.hosp.misasa.tottori.jp/

三朝温泉病院の
情報は公式HPへ

公式HP、SNS、
病院新聞のバックナンバー 他

