

あふた

旋風を巻き起こす
ROOKIES

三朝川(三徳川)の川辺にて

病院理念 安全、安心で良質な医療を提供し、常に地域から信頼される病院

地域医療構想と三朝温泉病院の役割

三朝温泉病院 院長 森尾 泰夫

Topics

- 健康美食、新職員紹介他
- 平成28年度診療報酬改定
- 地域医療構想と
三朝温泉病院の役割

平成28年9月を目処に鳥取県中部二次医療圏での地域医療構想が策定される予定です。中部の医療を過不足なく行うため各病院の役割を明確にし、地域全体のベッド(病床)数を決めることが求められています。各病院の病床はその機能により高度急性期、急性期、回復期、慢性期のいずれかに振り分けられ、各病院は病床機能を自ら決定します。

三朝温泉病院はこれまでケアミックス型の病院でした。急性期、回復期、慢性期の入院医療を行ってきました。平成28年度の診療報酬の改訂により急性期の重症度、医療・看護必要度の基準を満たす患者さんの割合が15%から25%に引き上げられたことにより急性期の7:1看護基準を保てなくなりました。このため急性期の7:1看護基準の2個病棟を1個病棟に減らして看護必要度25%以上を達成することにしました。急性期から転換する病棟は地域包括ケア病棟としました。地域包括ケア病棟では急性期の重い病状を脱した患者さんや、在宅復帰の目処の立った患者さんを受け入れ治療させていただきます。例えば整形外科手術の重症患者さんは急性期病棟で10日前後治療し、落ち着いた後回復期リハビリテーション病棟か、地域包括ケア病棟でリハビリを行い、在宅復帰の準備をしていただくことになります。

当院は温泉を利用した癒しの医療と現代医療をミックスして心身の再生を目指しています。三朝温泉病院は内科と整形外科に特化した急性期から慢性期の医療を行うとともに、温泉を利用したリハビリテーション(温泉医療)でこれからもケアミックス型の入院医療を行い地域医療の役割を果たして参ります。



平成28年度診療報酬改定

今年度は診療報酬改定の年となりました。今回は前回(平成26年度)の診療報酬改定時に提示された2025年モデル、地域医療構想ガイドラインに沿って社会保障審議会で議論され基本認識、基本方針が示されました。

平成28年度の診療報酬改定について

【改定の基本的視点と具体的方向性】

- ① 地域包括ケアシステムの推進と医療機能の分化・強化・連携に関する視点
- ② 患者にとって安心・安全で納得できる効果的・効率的で質が高い医療を実現する視点
- ③ 重点的な対応が求められる医療分野を充実する視点
- ④ 効率化・適正化を通じて制度の持続可能性を高める視点

特に地域包括ケアシステムの推進と医療機能の分化・強化・連携に関する視点に重点を置いた改定であり、当院でも4月1日より図に示すように病棟編成を行いました。

7対1一般病棟 ※地域包括ケア病床 14床含む	83床	2-2病棟 2病棟	→	7対1一般病棟	46床	2-2病棟
			→	地域包括ケア病棟	37床	2病棟
回復期 リハビリテーション病棟	60床	1病棟	→	回復期 リハビリテーション病棟	60床	1病棟
医療療養病棟	35床	3病棟	→	医療療養病棟	35床	3病棟

質の高いリハビリテーションの評価・患者の早期の機能回復の推進に基づき、回復期リハビリテーション病棟のアウトカム評価の導入、疾患別リハビリテーションの見直し、要介護保険者の維持期リハビリテーションの介護保険への移行等の個別改定が行われ、リハビリテーションにおいても対応を求められる改定となりました。

リハビリテーション科はどう変わる？

リハビリテーション科、
山根科長にインタビュー！

私がお答え
します！



リハビリテーション科
山根科長

Q 三朝温泉病院は特にリハビリテーションに力を入れている医療機関とのことですが、診療報酬改定によって、リハビリテーション科にはどのような変化がありましたか？

昨年度の地域包括ケア病床は14床でしたが、今年度は地域包括ケア病棟となり37床へ増床しました。それに伴い、リハビリテーション科のスタッフの配置も4人から6人と増員し、患者さんに充実したリハビリテーションを提供できるように配置変更を行いました。

Q 「患者にとって安心・安全で納得できる効果的・効率的で質が高い医療を実現する視点」については、どんなことが変わったのでしょうか？

回復期リハビリテーション病棟に「アウトカム評価」が導入されました。簡単に言うと、治療で表れた効果を数字などの具体的な形で表すようになったということです。日常生活動作について評価を行うことで、患者さんの身体や活動の状態をより事細かに知ることができ、病院スタッフ間の連携が今まで以上にやりやすくなりました。



～当院の病棟編成とリハビリテーション～

在宅復帰を
目指して！

地域包括ケア病棟(2病棟)の取り組み

～患者・家族に寄り添った地域包括ケア支援～

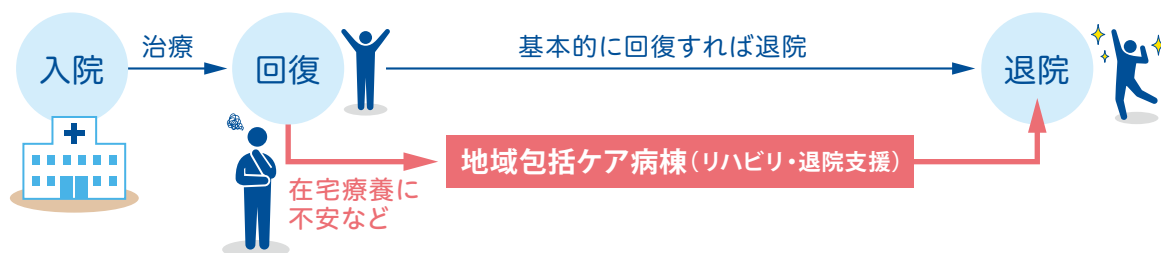
患者さんとそのご家族が
望むところに帰っていただく

トータルコーディネート看護を目指します

- 患者さんにご家族の話を聞き、現状を見て、今後の生活をイメージできる看護力を発揮します
- 患者さんの早期回復に努めるとともに、入院時より身体機能・認知機能が低下しないように関わります
- 入院時から退院までを描きながら他職種と連携をとりケアを意識していきます
- 糖尿病教育・リウマチ教育・生活習慣病パス・レスパイト入院(身障者・高齢者)を支援します

地域包括ケア病棟とは？

急性期治療を経過し、病状が安定した患者さんに対して、在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う病棟です。本来は、一般病棟で症状が安定すると、早期に退院をしていただく事となっています。しかし、在宅での療養に不安があり、もう少しの入院治療で社会復帰できる患者さんの為に、当院では「地域包括ケア病棟」を準備し、安心して退院していただけるよう支援していきます。



※一般病棟より地域包括ケア病棟へ転棟していただく場合は、主治医が判断し患者さんにご家族に提案させていただきます。
入院期間は、状態に応じ調整いたしますが、60日を限度としております。

Q 「重点的な対応が求められる医療分野を充実する視点」については、何か変化がありましたか？

「廃用症候群」を知っていますか？生活不活発病とも言われていて、何かしらの原因で寝たきりの状態、またはそれに近い状態が続いたためにさまざまな心身の機能低下が起こることです。この症状が表れている患者さんへのリハビリテーションが独立して設けられることになりました。

Q その他、何か変わったことはありますか？

社会復帰などを目指して行なわれる医療機関外での疾患別リハビリテーションについて、屋外訓練が実施できるようになりました。入院中の患者さんについては、公共交通機関の使用、修学や復職に関する援助、自宅における家事に関する訓練などをセラピストが付き添って実施できるようになったんですよ。

回復期リハビリテーション病棟のあるべき姿を求めて

～回復期セラピストマネージャーの資格を取得して～

リハビリテーション科副科長 近藤 宏

病棟師長と連携を図りながら理学療法士14名、作業療法士5名の管理を行っています。

多職種のスタッフがチームを組んで自宅復帰を目指す回復期リハビリテーション病棟において、病棟におけるマネジメントは重要な課題です。一般社団法人回復期リハビリテーション病棟協会はこの課題解決に向けて、病棟マネジメントにもセラピストが積極的に関わるべきであると考え、平成23年度より回復期リハビリセラピスト認定制度が設定されました。

「回復期セラピストマネージャー」とは

回復期リハビリテーション病棟において、次のような役目を担う認定セラピストです。

入院患者とその家族に対する質の高いリハビリテーションサービスの提供ができる**セラピストの教育・育成**

人的・環境的リスクに関する**リスクマネジメント**

他職種との協働と病棟運営に寄与する**組織マネジメント**の実践

今 回復期セラピストマネージャーとしてのアクション！

より他職種が集まる場面への参加 ～横のやりくり係～

主に、整形外科回診、病棟カンファレンス、カンファレンス打ち合わせ・病床運営会議への参加をし、患者さんの退院後の生活を見据えての分析、戦略等の情報提供

回復期リハビリテーション病棟のスタッフを外に連れ出すこと ～本来あるべき姿を知ることの大切さ～

日頃から、回復期リハビリテーション病棟のあるべき姿をコツコツと説いてはいますが、百聞は一見にしかず！学会や、研修に連れ出して行って、モデル病院となっている施設の実態を知り、問題に気づき動けるスタッフを増やしていくこと

常 に心がけていること

すべては患者さんの思いに添った QOL(生活の質)の向上のために

回復期リハビリテーション病棟のなかで、スタッフ一人ひとりがそれぞれの立場で自分の役割を認識して積極的に動いていけるようサポートしていくことが私の努めだと思っています。

(単位：円)

平成27年度決算書

			平成26年度 (H26.4.1～ H27.3.31)	平成27年度 (H27.4.1～ H28.3.31)	訪問看護リハビリ事業(再掲)	
収入	医業収益	合 計	1,962,680,630	2,030,222,498	9,380,085	
		内 訳	入院収益	1,703,051,599	1,723,661,582	0
		外来収益	259,354,509	297,180,831	0	
	訪問看護事業収益		274,522	9,380,085	9,380,085	
	医業外収入		15,187,486	13,038,568	0	
経常収益計			1,977,868,116	2,043,261,066	9,380,085	
			平成26年度 (H26.4.1～ H27.3.31)	平成27年度 (H27.4.1～ H28.3.31)	訪問看護リハビリ事業(再掲)	
支出	医業原価	合 計	223,959,183	257,729,067	54,690	
		内 訳	医薬品費	111,711,399	139,472,728	0
			医療材料費	112,247,784	118,256,339	54,690
	人件費	合 計	1,346,852,076	1,352,328,575	20,912,432	
		内 訳	給与費	1,111,110,536	1,133,772,600	16,655,036
			賞与	200,322,577	180,341,643	4,098,948
			退職給付引当金	27,742,000	27,276,000	0
			その他(福利厚生・被服)	7,676,963	10,938,332	158,448
	管理費	合 計	524,906,019	467,486,724	2,576,030	
		内 訳	減価償却費	141,735,400	130,362,266	1,547,444
			委託費	179,431,896	165,325,728	191,900
			研究研修費	7,517,517	6,817,866	18,416
			経費	196,221,206	164,980,864	818,270
医業外費用		4,107,140	9,377,391	0		
経常費用計			2,099,824,418	2,086,921,757	23,543,152	
当期経常増減額			△ 121,956,302	△ 43,660,691	△ 14,163,067	

※ 訪問看護リハビリステーション事業は平成27年3月開設。



病院スタッフ考案！
オススメ健康レシピ♪



健康美食

vol.8

簡単！
豪華！

パパッと
時短レシピ！ 野菜たっぷり生姜焼き

作り方

- 1.【下準備】野菜を好きな切り方で切る。豚肉をAの調味料に絡めておく。
- 2.【炒める】ごま油で、玉ねぎ・人参・豚肉・舞茸を炒める。(舞茸は最後に！)
- 3.【味付け】Bの合わせ調味料を入れ煮詰める。
- 4.【盛付け】お皿に盛り、小口切りにしたネギを散らして完成！

材料(4人分)

豚肉切落とし	180g	A	酒	大さじ1と1/2
玉ねぎ	1/2個		醤油	小さじ1
舞茸	1/2株			
人参	1/2本			
ネギ	適量	B	砂糖	大さじ1
ごま油	小さじ1		みりん	大さじ1と1/2
			酒	大さじ1と1/2
			醤油	大さじ1と1/2
			生姜(すりおろし)	大さじ1と1/2

※生姜はチューブタイプでもおいしく作れるよ♪

MEMO 豚肉の栄養について

良質なたんぱく質が含まれ、人間の体(皮膚、毛髪、骨、筋肉、血液など)を作るため欠かせない栄養素です。ビタミンB1の栄養成分も含まれており、牛肉の約10倍あります。筋肉に溜まる疲労物質、乳酸を取り除いて、疲労回復(夏バテなど)に有効です。さらに脳の働きを活発にするビタミン12も豊富であるため、疲れた脳を癒すには最適です。



エリンギ、シメジ、キャベツ、ピーマン、もやし等、旬の野菜も合いますよ♪

学会発表／講演／誌上発表

学会発表

平成27年12月～平成28年6月

演 題	学 会 名	年 月 日	開 催 地	演 者
肥大した上関節突起由来の骨性病変により脊柱管狭窄が生じた1例	第64回山陰整形外科集団会	12月19日	松江市	深田 悟、森尾泰夫、吉田匡希、加藤芳弘、石井博之
腰椎右L3神経根症状を呈するCTMにて右L2rootに欠損像を認めた症例	鳥取県東部MRI研究会	1月22日	鳥取市	中松裕輔、中山英俊
全盲のある患者のポータブルトイレでの排泄自立に向けた援助ー移乗動作方法用紙、移乗動作チェック表を使用した関わりー	第10回鳥取県看護研究学会	2月6日	鳥取市	長谷川結加子
尿失禁による不快感の軽減への取り組みー排尿誘導によって得られた患者の反応と変化ー	第10回鳥取県看護研究学会	2月6日	鳥取市	本庄映里子
三方よし研修会に参加してー当中部圏域の医療・介護連携の今後について思うことー	中部圏地域包括ケアシステム研修会	3月6日	湯梨浜町	藤井かおり
当院における胸部・脊椎領域CT	鳥取県中部地区研修会	3月18日	鳥取市	津川大樹
脊髄神経描出の検討	鳥取県東部MRI研究会	3月24日	鳥取市	中山英俊、中松裕輔
当院における骨粗鬆症リハビリサービスの現状と課題ー保健師が果たす役割ー	第5回鳥取FLS研究会学術講演会	3月30日	米子市	吉川朋子
腰椎椎間孔内・外での神経根障害に有用なMRI所見	第89回日本整形外科学会総会	5月12～15日	横浜市	森尾泰夫、石井博之、深田 悟、加藤芳弘、吉田匡希、戸田直樹
外反位による膝関節MRIの経験	鳥取県東部MRI研究会	5月26日	鳥取市	中松裕輔、中山英俊
鉱泥浴槽中の細菌数の変化と殺菌法の検討	第81回日本温泉気候物理医学会	5月14日	群馬県伊香保	山成俊夫、芦田耕三、光延文裕、森尾泰夫
スポーツライミングにおける傷害実態調査ー傷害発生環境の違いによる検討ー	第36回日本登山医学会 学術集会	6月5日	宇都宮市	富澤隆一郎
骨粗鬆症性椎体骨折後偽関節に対するBalloon Kyphoplastyの治療経験	第65回山陰整形外科集団会	6月25日	松江市	吉田匡希、加藤芳弘、深田 悟、石井博之、森尾泰夫
2型糖尿病患者に対するインスリン需要度判定にグルカゴン負荷試験が果たす役割	平成28年度鳥取県医師会春季医学会	6月26日	倉吉市	竹田晴彦
後期高齢女性患者(96歳)で認めたエプスタイン奇形例	平成28年度鳥取県医師会春季医学会	6月26日	倉吉市	竹田晴彦

講 演

平成28年1月～平成28年6月

演 題	講 演 会 名	講 演 日	講 演 場 所	講 演 者
急速に腎機能の悪化を示した2型糖尿病患者例	日常診療における糖尿病臨床講座	1月29日	中部医師会館	竹田晴彦
糖尿病になってしまった さあ、どう養生するか	からだ年齢ばん回セミナー教育	2月19日	ハワイアロハホール	竹田晴彦
骨のホンネ 骨粗しょう症を予防しましょう	小河内区あったか寄合元気事業	2月23日	小河内公民館	吉川朋子
「体幹トレーニング・応用編」	倉吉市スポーツ推進委員講習会	2月23日	倉吉スポーツセンター	山根隆治
転ばん体、足から健康に	転倒予防教室	2月25日	はわいアロハホール	別所大樹
一般内科医が知っておく腰痛診断と治療	鳥取県西部医師会臨床内科会 3月例会	3月18日	米子市	森尾泰夫
薬剤師のための腰痛診断と薬物治療	鳥取県病院薬剤師会西部支部定期研修会	4月20日	米子市	森尾泰夫
CKD(慢性腎臓病)の診断と治療について	鳥取県中部医師会5月定例会	5月11日	中部医師会館	山成俊夫
「病診連携の基礎となる糖尿病連携手帳配布への取り組み」	鳥取県中部医師会定例会	5月12日	中部医師会館	森 倫子
OATP8陽性と考えられた肝細胞癌の1例	第36回中部肝疾患セミナー	6月2日	中部医師会館	芦田耕三
当院におけるリウマチ薬の変化	第23回鳥取県リウマチのケア研究会	6月18日	倉吉未来中心	大丸英昭
関節リウマチの手術療法	第23回鳥取県リウマチのケア研究会	6月18日	倉吉未来中心	石井博之
関節リウマチと感染症	第23回鳥取県リウマチのケア研究会	6月18日	倉吉未来中心	加藤芳弘
美しく立つー転ばないための身体づくりー	転倒予防教室	6月21日	関金地区	馬壁知之
リウマチと骨粗鬆症	リウマチ教室	6月24日	三朝温泉病院	加藤芳弘
あなたの骨が喜ぶ ちょっとした生活のコツ	リウマチ教室	6月24日	三朝温泉病院	吉川朋子
認知症予防のための運動	認知症予防教室	6月27日	関金地区	馬壁知之

誌上発表

平成28年1月～平成28年6月

掲 載 紙	表 題	著 者
International Journal of Rehabilitation Research 2015, Vol 38 No 2	Accelerometry-based gait analysis predicts falls among patients with a recent fracture who are ambulatory: a 1-year prospective study	松本浩実、馬壁知之、森田鉄二 他
「運動器の10年」世界運動・普及啓発推進事業 運動器の10年・奨励賞	足腰いさい！ロコモ健診・自治体と連携した運動器の健康維持啓発事業(他施設共同事業)	[鳥取大学医学部付属病院] 松本浩実、谷島伸二 [三朝温泉病院] 馬壁知之、森田鉄二

外来診察案内

受付時間 午前8:30～11:00

外来予約専用TEL

0858-43-2476 [受付 平日12:00～17:00]

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一診	竹田	塩	光延	松田(午前)／荻野(午後：月2回)	塩
	二診	松田	川谷	石飛	野口(午前：第1・2・4・5週のみ)	渡辺
	三診	芦田	渡辺(午前)／芦田(午後)	芦田(午前)	竹田(午前：ドック診療)／芦田(午後)	—
	神経内科診察室	—	—	竹田(午前)	—	—
神経内科	一診	瀧川みき※注	—	瀧川みき※注	—	瀧川みき※注
整形外科・ リウマチ科	一診	院長	加藤	院長	石井	深田
	二診	石井	深田	加藤	吉田	リウマチ外来
	三診	福嶋	—	福嶋	—	—
リハビリテーション科		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

※注 神経内科に初診をご希望の方は、事前に神経内科へお問い合わせください。代表番号(0858-43-1321)

平成28年7月1日～

病院のご案内

名 称 (公社)鳥取県中部医師会立 三朝温泉病院
住 所 〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690
 TEL：0858-43-1321 FAX：0858-43-2732
 E-mail：ishikai@hosp.misasa.tottori.jp
 URL：http://www.hosp.misasa.tottori.jp/
外来受付 午前8:30～午前11:00

開設者 鳥取県中部医師会 会長 松田 隆
病院長 森尾 泰夫
診療科目 整形外科・リウマチ科・内科・神経内科・リハビリテーション科
病床数 178床 一般病棟…46床
 地域包括ケア病棟…37床
 療養病棟…35床
 回復期リハビリテーション病棟…60床

公益社団法人 鳥取県中部医師会立
M⁺ 三朝温泉病院