

みそた

応援します!あなたの暮らし...

「訪問看護リハビリテーション三朝温泉病院」スタッフ

病院理念 安全、安心で良質な医療を提供し、常に地域から信頼される病院

Topics

訪問看護リハビリテーション開設に際して

三朝温泉病院 副院長 石井 博之

- 訪問看護リハビリテーション
三朝温泉病院
- 新看護部長・副看護部長紹介
- ペットボトル症候群に注意! 他

三朝温泉病院では平成27年3月1日より、「訪問看護リハビリテーション三朝温泉病院」を病院内に開設し、看護師、保健師、理学療法士、作業療法士のスタッフによる訪問看護および訪問リハビリテーションのサービスを開始いたしました。介護事業は当院が医師会立病院である立場から、医師会員の先生方との競合を考慮しこれまで行ってまいりませんでした。しかし、昨今の医療行政の医療保険から介護保険、病院から在宅へのシフトによる病院運営の多様化が必要と考え新事業として開始させていただきました。また最近の当院入院患者さんの10～15%は90歳以上であり、年間15～20例の90歳以上の手術症例があります。その多くが骨粗鬆症に起因する脊椎や大腿骨頸部の骨折手術であり超高齢化を病院の現場でも実感するところです。一方で入院期間には平均在院日数の制限がある為、高齢者が十分に術後のリハビリテーションを行うことができずに退院される場合があり、退院後の生活支援が課題となっていました。まずは、これまで他施設にお願いしていた在宅移行支援を当院の訪問看護および訪問リハビリテーションで取り組みたいと考えています。最後に先日、病院運営委員会の先生より「温泉病院は看取りもされるのですね。すごいですね。」とパンフレットを見てご意見を頂きました。しかし当院の現状では医師数やその専門性、平均年齢、勤務体制等より365日24時間体制での対応は困難であります。個々の患者さんとのお話し合いで病院でのターミナルケアをさせていただく場合や、またかかりつけ医の先生のご協力をお願いする場合があります。今後とも地域の皆様にはご支援を賜りますようお願い申し上げます。



三朝温泉病院 リハビリステーション 訪問看護

平成27年3月1日の開設から、3か月が経ちました。

応援します!あなたの暮らし…

私たちの現場は利用者さんの暮らし、日常の中にあります。そこには、医療設備が備わっているわけでもなく、多くのスタッフと共に仕事をする病院という現場とは違い、最小限の医療機器で情報をとり、常に個人の判断が必要となってきます。そのため私たち訪問看護師は専門知識を身に付けること、また利用者さんの暮らしそのものをサポートするために、かかりつけ医、ケアマネジャーなどとの関連機関との連携をいかに上手くとっていかなどの役割が求められてきます。

そして、私たちの現場(利用者さんの日常)で、何よりも必要なのは、信頼関係なのだと思います。人は、何かをしてもらわなくても、その人の存在(その人がそこにいるということ)そのものに救われたり、助けられたりすることがあります。そういった存在でありたいし、実は私たち自身、利用者さんの存在そのものに助けられているのです。その人がその人らしくいてくれるだけで、私たちは元気になれるのです。～その人の「存在」からもらっているもの～に注意を向けて日々頑張っています。

■ 訪問看護とは

慣れ親しんだ地域で、生活の質が向上できるような予防的支援から看取りまで、専門的な知識を持った、看護師・保健師や理学療法士・作業療法士が自宅に訪問し医師の指示のもと、医療処置、日常生活の支援や健康・介助相談などを行います。

当ステーションスタッフ

- ・岩山管理者
- ・理学療法士 …………… 1名
- ・保健師 …… 1名
- ・作業療法士 …………… 1名
- ・看護師 …… 2名
- ・医事課スタッフ …… 1名



岩山管理者▶

訪問看護の内容

- 療養上のお世話
- 病状の観察
- 医療機器の管理
- リハビリテーション
- 認知症ケア
- ターミナルケア
- 医師の指示による医療処置
- 床ずれ予防、処置
- ご家族等への介護支援、相談
- 介護予防
- 在宅移行支援 (入院中の訪問看護等)
- 住まいの療養環境の調整と支援

リハビリ訓練の内容

- ▼ 理学療法士
- 下肢の機能訓練
- 歩行・階段昇降練習
- 日常生活動作練習 など
- ▼ 作業療法士
- 家事の練習
- 歩行練習
- 自宅環境調整 など

利用者さんやご家族の気持ちに 寄り添ってお手伝いします。

訪問 看護

Visit Nursing

■どんな意識や視点をもって、 訪問看護を行っていますか。

□ 利用者さんやご家族の気持ちに寄り添った看護を心がけています。その人らしい生活が不安なく送れるようお手伝いしたいです。

□ 利用者さんの持っている「力」を最大限引き出せるよう、利用者さんそれぞれの「強み」はどこか考えながら訪問しています。

□ 限られた訪問時間の中でも、利用者さんやご家族の悩みや困り事など「思い」を引き出せるよう、話をしっかり聞いています。

□ 表情や雰囲気は普段と違うところがないか気を配り、笑顔で元気のよい挨拶を心がけています。



■利用者さんとの関わりの中で今までにうれしかったことは？

□ 利用者さんの生活の幅が広がることが一番うれしいです。

□ ご家族から「丁寧な看護で安心しました。これからもよろしく願います。」とメモがあったとき。

□ 「また来てください。待ってます。」
「ありがとう」という言葉が自分一人に向けられた言葉だと感じたとき。帰るときに言葉をかけていただき、とてもうれしく感じました。

訪問 リハビリ

Visit rehabilitation

利用者さんの「在宅での生活」、 という目線に立って考えます。

■どんな意識や視点をもって、 訪問リハビリを行っていますか。

PT (理学療法士) : 実際の生活の場でリハビリを行うので、何ができて何ができないのかよくわかります。リハビリを終えて退院したのに、病院でできていたことが家ではできなくなることも多々あります。その原因は身体機能なのか自宅環境なのか、総合的に判断してリハビリしています。

OT (作業療法士) : いつも利用者さんの「在宅での生活」という目線に立って考えています。どんな作業ができなくて困っているのか、できるようになりたいのかなど、まずは目標を明確にします。そして、自分はいくまで支援者であり、利用者さんが主体になるよう心がけています。

■利用者さんとの関わりの中で今までにうれしかったことは？

PT (理学療法士) : どの利用者さんにも訪問リハビリをととても楽しみにして下さっていて、こちらからもそれを感じられることです。

OT (作業療法士) : 実生活に則した関わりができたとき。生活の様子を伺って実際に動いてもらい、手摺りの位置を修正してみたら「とても使いやすいです」と言っていただけました。



新看護部長・副看護部長紹介



看護部長 坂根 裕子

このたび、4月1日より大月看護部長の退職に伴い看護部長の任命を受けました。前宮本副院長、前大月看護部長と共に培ってきた「一人ひとりを大切にしたい関わり」を信念に、安心して療養して頂ける看護が提供ができる看護部を目指していききたいと思います。皆さまよろしく申し上げます。



副看護部長 田辺 由香理

4月から副看護部長になり、現在管理者研修の真最中です。未熟ですが、人とのつながりを大切に頑張っていきます。

暑い日は ペットボトル 症候群に注意!

熱中症予防にこまめな水分補給は欠かせませんが、「ペットボトル症候群」にも気をつけましょう。



のどが渇く

血糖上昇

インスリン不足

高血糖持続

著しい脂肪分解

意識障害

著しい体重減少 だるさ

のどが渇いたときは、**水やお茶**で水分補給を!

清涼飲料水を大量に飲んで糖分をとりすぎると、血糖値が上がります。すると、高血糖によるのどの渇きから更に清涼飲料水の摂取が進むという悪循環が形成されます。常に血糖が上がった状態になるため、急性の糖尿病になってしまうのが「**ペットボトル症候群**」です。

健康
美食

フライパンで作る 簡単! 鯖の味噌煮



材料(4人分)

- 鯖の切り身..... 4切れ
- 生姜..... 1片(好みでOK)
- 味噌..... 大さじ3(白味噌が美味しい)
- 砂糖..... 大さじ3
- 酒..... 大さじ3
- みりん..... 大さじ1
- 水..... 1カップ弱

作り方

1. 鯖の臭みを取るため、水の状態から鯖を入れ、沸騰したら湯切りをし下準備しておく
2. 生姜は千切りもしくは針生姜、難しいようならすりおろしにする(生姜がない場合、チューブのものでも構いません)
3. フライパンの中に分量の調味料と水を入れ味噌が溶けたら鯖を入れる
4. 沸騰したら弱火にし、10~15分程度煮る。ポイントは時々味噌を鯖にかける
5. 一旦鯖は盛りさらに乗せ、残った煮汁はフライパンで煮詰め、とろみがついたら火からおろし、鯖にかけて出来上がり!

MEMO

鯖の栄養について

鯖は豊富なたんぱく質、脂質が含まれています。脂質には不飽和脂肪酸と呼ばれるEPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)が多く含まれ、この両成分には血中のコレステロールや中性脂肪を減らす働きがあり、血液をサラサラにすると共に、血栓や動脈硬化が原因の脳梗塞や心筋梗塞を予防します。



美味しい
ご飯の炊き方



鯖の味噌煮には美味しいご飯が付き物! 美味しいご飯を炊くには、通常通り米をとぎ、水と一緒に氷1~2個程度とだし昆布5×5cm程度を入れて炊きましょう。いつもと違う美味しいご飯が炊けますよ。

平成26年度決算書

(単位:円)

		平成25年度 (H25.4.1~H26.3.31)	平成26年度 (H26.4.1~H27.3.31)	訪問看護リハビリ 事業(再掲)	
収入	合計	2,024,702,544	1,962,680,630	274,522	
	医業収益	内 入院収益	1,748,491,254	1,703,051,599	0
		内 外来収益	276,211,290	259,354,509	0
	訪問看護事業収益	0	274,522	274,522	
	医業外収入	9,391,780	15,187,486	2,500,000	
経常収益計	2,034,094,324	1,977,868,116	2,774,522		

		平成25年度 (H25.4.1~H26.3.31)	平成26年度 (H26.4.1~H27.3.31)	訪問看護リハビリ 事業(再掲)		
支出	合計	229,492,154	223,959,183	317,978		
	医業原価	内 医薬品費	118,456,230	111,711,399	0	
		内 医療材料費	111,035,924	112,247,784	317,978	
	人件費	合計	1,321,461,034	1,346,852,076	1,806,345	
		内	給与費	1,090,847,605	1,111,110,536	1,422,886
			賞与	198,140,773	200,322,577	383,459
			退職給付引当金	23,359,000	27,742,000	0
	その他(福利厚生・被服)		9,113,656	7,676,963	0	
	管理費	合計	515,521,691	524,906,019	1,979,606	
		内	減価償却費	160,530,448	141,735,400	91,319
委託費			159,114,531	179,431,896	16,564	
研究研修費			8,630,661	7,517,517	97,377	
経費	187,246,051		196,221,206	1,774,346		
医業外費用	4,821,008	4,107,140	0			
経常費用計	2,071,295,887	2,099,824,418	4,103,929			

当期経常増減額	△ 37,201,563	△ 121,956,302	△ 1,329,407
---------	--------------	---------------	-------------

※ 訪問看護リハビリステーション事業は平成27年3月開設。



学会発表／講演 平成27年1月～平成27年6月

学会発表

演題	学会名	年月日	開催地	演者
MRAコントラスト改善法の実践 頭部MRAにおける Saturation pulse を用いた脳実質内結合水抑制効果の検討	第29回鳥取県東部地区MR研究会	1月22日	鳥取市	中松裕輔
MTX使用RA患者のB型肝炎治療ガイドラインにそったスクリーニング検査の取り組み	第34回山陰リウマチ性疾患研究会	2月7日	松江市	加藤芳弘、戸田直樹、深田悟、石井博之、塩 孜、森尾泰夫
3年間の歩み ～その評価～	平成26年度看護職のワーク・ライフ・バランス推進フォーラム	2月28日	鳥取市	坂根裕子
高齢者の栄養補給法選択の意思決定に向けた関わりー胃瘻増設を決定した過程を振り返ってー	第9回鳥取県看護研究会	3月7日	鳥取市	宮本千里
緩徐進行型I型糖尿病症例に対する治療難渋例	日常診療における糖尿病臨床講座	3月23日	倉吉市	竹田晴彦
腰椎MRIにおける神経根描出の検討	第30回鳥取県東部地区MR研究会	3月26日	鳥取市	中山英俊
Subarachnoid to subarachnoid shunt decreases posttraumatic spinal syrinx.	6th annual meeting of Cervical Spine Research Society Asia Pacific Section	3月27・28日	横浜市	Morio Y, Ishii H, Fukada S, Kato Y, Toda N
当院におけるフットケアの取り組みについて	第25回リハビリテーション研究会 inYONAGO	4月4日	米子市	富澤隆一郎
クライミング競技におけるアイシングの主観的効果	第35回日本登山医学会学術集会	5月23日	高松市	富澤隆一郎
インスリン分泌能の指標についてーその1ー	平成27年度鳥取県医師会春季医学会	6月21日	鳥取市	竹田晴彦
結核性脊髄炎として治療した1例	山陰整形外科集談会	6月27日	松江市	吉田匡希

講演

演題	講演会名	講演日	講演場所	講演者
腰に優しい介護技術	ヘルスカウンセラー講演	1月14日	ヴェルヴェチア	山根隆治
関節リウマチの薬物治療 (関節リウマチ治療ガイドライン2014)	アステラス製薬株式会社社内講演会	1月16日	米子市	森尾泰夫
腰痛予防対策とトランスファー技術	ヘルスカウンセラー講演	1月26日	百寿苑	山根隆治
あったかより合い元気事業	健康教室	1月26日～4月13日	東小鹿公民館	岩本祐輝
「自分の体を知ろう～糖尿病になる体のメカニズム～」	食生活改善推進事業「糖尿病予防のための学習」	2月5日	三朝町総合文化ホール	政門玲子
腰痛予防体操	ヘルスカウンセラー講演	2月4日	デイサービスゆず	山根隆治
体幹トレーニングについて	倉吉市スポーツ推進委員協議会講習会	2月10日	倉吉スポーツセンター	山根隆治
介護職員向け腰痛予防対策	ヘルスカウンセラー講演	2月17日	サンテリオン鹿野	山根隆治
コツコツ続ける骨と健康	北栄町健康サポーター研修会	2月17日	北栄町健康福祉センター	山根隆治
下西あったか元気塾	下西あったか元気塾	3月9日	下西谷公民館	別所大樹
介護者の腰痛予防対策	ヘルスカウンセラー講演	3月19日	琴浦町社会福祉協議会	山根隆治
腰に優しい介護技術	ヘルスカウンセラー講演	3月30日	はまゆうデイサービス	山根隆治
第3回山陰リウマチセミナー	チームで行うフットケア	6月7日	国際ファミリープラザ	野田一枝
転倒予防対策	健康教室	6月19日	社地区公民館	山根隆治
第25回環日本海NSTフォーラム	統合失調症患者の多発性褥瘡にNST・褥瘡チームで取り組み軽快しつつある一症例	6月20日	松江市	野田英子
最近のリウマチ治療	リウマチ教室	6月26日	三朝温泉病院	森尾泰夫
日常生活の注意点	リウマチ教室	6月26日	三朝温泉病院	高間美也子

外来診察案内 平成27年4月1日～

受付時間 午前8:30～午前11:00

診療科名	月	火	水	木	金	
内科	一診	竹田	辻本	竹田	松田	塩
	二診	松田	塩	石飛(非常勤)	荻野(非常勤)(午後:月2回)	金藤
	三診	—	金藤	—	野口(非常勤)	—
神経内科	一診	—	鳥大医師(隔週午後)※注	—	鳥大医師(隔週午後)※注	瀧川(非常勤)※注
整形外科・リウマチ科	一診	院長	加藤	院長	石井	深田
	二診	石井	深田	加藤	吉田	リウマチ外来
	三診	福嶋(非常勤)	—	福嶋(非常勤)	—	—
リハビリテーション科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	

外来予約専用TEL 0858-43-2476 [受付 平日12:00～17:00]

※注 神経内科に初診をご希望の方は、事前に神経内科へお問い合わせください。代表番号(0858-43-1321)

病院のご案内

名称	(公社)鳥取県中部医師会立 三朝温泉病院	開設者	中部医師会 会長 松田 隆
住所	〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690 TEL: 0858-43-1321 FAX: 0858-43-2732 E-mail: ishikai@hosp.misasa.tottori.jp URL: http://www.hosp.misasa.tottori.jp/	病院長	森尾泰夫
外来受付	午前8:30～午前11:00	診療科目	整形外科・リウマチ科・内科・神経内科・リハビリテーション科
		病床数	178床 一般病棟…83床(内、地域包括ケア病床14床) 療養病棟…35床 回復期リハビリテーション病棟…60床