



三朝

リハビリをリードする 三朝のエースたち

左：リハビリテーション科診療部長 深田 悟
右：リハビリテーション科長 山根隆治

Topics

歩くことを諦めない ～ロボットスーツHALを使ったリハビリ～ リハビリテーション科長 山根 隆治

リハビリテーション科は、深田悟リハビリテーション科診療部長のもと現在42名のスタッフで運営しており、日々患者様そして地域の期待に応えられるよう安全・安心で良質な医療の提供に努めております。

その中で3年前から試行的に始め、今年本格的に開始した事業としてロボットスーツHAL（HAL）を使ったリハビリがあります。HALとは病気や怪我により歩行が困難になってしまった方々に対し、ロボットの力を借りて再び歩くという近未来型リハビリです。当院はHALが使える県内唯一の医療機関であり、HALを使って地域に貢献できればと考えています。

さて、今年は団塊の世代がピークを迎える2025年に向け、医療提供体制の再構築、地域包括ケアシステムの導入が始まりました。リハビリ分野においては、より入院早期からの関わりによる在院日数短縮、また今まで以上に在宅復帰を目指した退院・転院支援の推進に取り組んでいく必要があります。今、私たちが取り組んでいるHALを使ったリハビリもその一つに価すると考えています。今年三朝町は、三朝温泉開湯850周年を迎えます。当院の歴史も前身である軍事保護院傷痍軍人三朝温泉療養所が昭和14年12月に開設されてから今年で75年を迎えます。ロボットスーツHALもまた、三朝温泉の歴史と共に三朝温泉病院の新たな歴史を刻んでいけるよう『歩くことを諦めない』をスローガンにチーム一丸となって取り組んでいきますので今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

- 歩くことを諦めない 1
（ロボットスーツHALを使ったリハビリ）
- ロボットスーツHALについて 2
- ユニフォームをリニューアル他 4

世界初のサイボーグ型ロボット

ROBOT SUIT HAL

Hybrid
Assistive
Limb

下肢タイプ 福祉用

ロボットスーツ HAL

Hybrid Assistive Limb

三朝温泉病院は、
県内で唯一「HAL」を導入しています。

「歩きたい」
その意思を感知し
動作をサポートするロボット

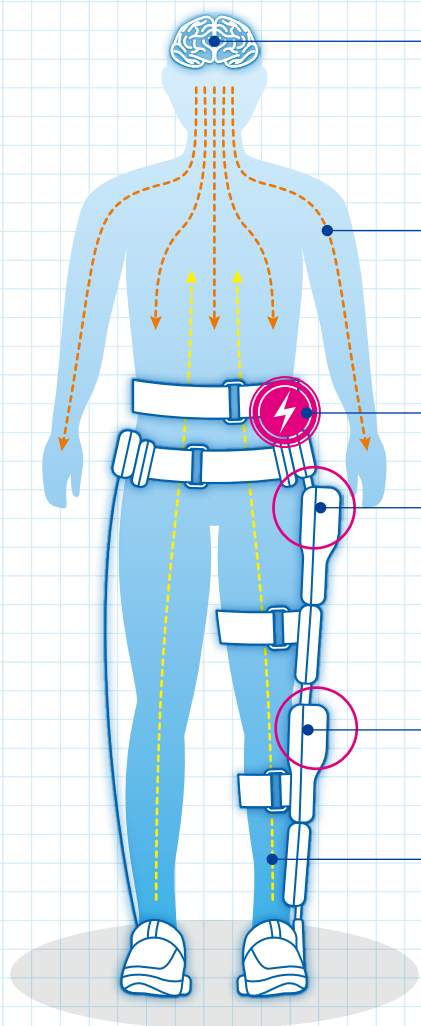
ロボットスーツHALとは、筑波大学発のベンチャー企業「サイバーダイン(株)」が開発した最先端の歩行補助機器です。近年国内外の注目を集めており、新聞やテレビ等でも大きく取り上げられています。現在全国170施設に導入されていますが、山陰では当院を含め、2施設しか導入されていません。当院では3年前からこの「HALを使った起立・歩行リハビリ」を提供しており、昨年から多職種による「HALプロジェクトチーム」を立ち上げ、またリハビリテーション科では理学療法士3名をHAL専属として配置し、活動しています。



MISASA ONSEN HOSPITAL

動作の仕組み

装着者の意思(生体電位信号)に従ってモーターが作動し動作を補助する、自立動作支援ロボットです。



「立ちたい・歩きたい」と考える

「歩きたい」と考えることで、脳から神経、そして筋肉へ、その動作に必要な信号を送り出します。

脳からの信号を受け、筋肉が動く

人間の身体はこの信号を受けて動作を行います。

信号をHALが読み取る

動作に必要な信号は、微弱な「生体電位信号」として皮膚表面から漏れ出しています。

HALは皮膚に貼り付けたセンサーからこの「生体電位信号」を読み取ることができ、この信号とその他の様々な情報を組み合わせて装着者の意思を認識します。

意思に従ってHALが動く

脳が動きを学習する

人間は、身体がどういった信号でどのように動作したかを確認するため、その動作を行った感覚を脳へフィードバックします。これにより、HALによりアシストされた際の感覚が脳へ伝わり、脳は歩くための信号の出し方を少しずつ学習するため、自力で動作を行うためのリハビリへつながるのです。



荒石 章夫



富澤 隆一郎



河本 友紀

私たちが、HALプロジェクトチームの理学療法士です！

このHALという最先端のロボットで「立つこと・歩くこと」をあきらめないで、前向きにリハビリに取り組んで頂けるようお手伝いします。一緒に頑張りましょう！

ロボットスーツHALによるリハビリを希望される方は、お電話にてお問い合わせ下さい。 **0858-43-1321** (代表)

電話にて問診 ▶ 外来診察予約 ▶ 外来診察
・ 適応判定
・ リハビリ予定リストへ登録 ▶ 日程調整
・ 電話連絡
・ 外来又は入院にてリハビリ開始

※外来診察の結果によってはロボットスーツHALの適応でないと判断される場合があります。

[HALが活用されているケース]

●脳卒中による片マヒ ●脊髄損傷による不全マヒ ●怪我による脚力低下 など

※ 適用身長(目安) 150cm～170cm、体重制限 80kg

[ご使用いただけない方]

●心臓ペースメーカーなど能動型埋込み医療器具を使用されている方 ●生体電位が検出されない方

●妊娠中の方 ●医師が不適合と判断する症状を有する方

※ 症状によっては使用できない場合があります。くわしくはお問合せください。



この春、 新ユニフォームへ

新しいユニフォームを身に付け気持ちも初心に戻り、フレッシュマン気分。
ユニフォームのリニューアルは心もリニューアルさせてくれます。さあ気持ちあらたに頑張ろう！



より軽やかに、
動きやすく

看護部

男女とも紺のラインがポイントです。軽い素材で動きやすさアップ！患者さまに添った看護を提供します。



元気いっぱい、
活動的に！！

リハビリテーション科

しっかり動ける、機能的なスクラブスタイルです。動きやすいユニフォームで、患者さまへ元気をお届けします！



和やかさと、
安心を

MSW(地域連携室)

和やかでやさしいイメージのものを選びました。患者さま・ご家族の方が安心できるようサポートしていきます。



病院スタッフ考案！
オススメ健康レシピ

健康 美食



MEMO 鶏肉の栄養について

鶏肉は蛋白質を豊富に含み牛肉、豚肉に比べて淡泊で、ビタミンAが数倍含まれています。ビタミンAは粘膜を強くし、細菌感染を防ぎ、癌予防など健康維持に役立つと云われています。手羽先に含まれる豊富なコラーゲンが肌の新しい細胞を精製する役目をしたり、ささみは脂肪が少なく胃腸の弱い方には良質な蛋白源です。

手羽先の簡単ポン酢漬け

手羽先・ささみ・むね肉等タンパクな食材なら何でもOK!!
油であげれば南蛮漬け風にもなります。

材料 (3人分)

手羽先 10本
玉ねぎ 1/2個
しょうが 1辺
にんにく 2粒〜3粒
細ネギ 2〜3本
ポン酢 適量

作り方

1. しょうがは千切り、細ネギはみじん切り、にんにくはスライス、玉ねぎはスライスしておく。
2. 手羽先を沸騰した湯の中に5分入れ茹でる。(ゆで汁は捨てないでスープに使えます！)
3. 1で切った材料にポン酢を好みの量を合わせ、ナイロン袋又はジップロックに入れる。その中に茹でて温かいままの手羽先を入れて揉み、そのまま冷蔵庫で冷やす。
4. 冷えた手羽先を皿に盛りネギを散らしたら出来上がり。

お酒のお供に おつまみチーズのちくわ巻き

材料 (3人分)

ちくわ 3本
スライスチーズ 1枚
しそ 1枚

作り方

1. ちくわは縦に切り、スライスチーズ・しそは縦に3等分に切る。
2. ちくわは山なりになるように置き、その上にしそ・スライスチーズを置く。
3. ちくわの内側が外に見えるようにクルクル巻き爪楊枝で止めて出来上がり。

フライパンで軽く
焼き目をつけても美味しいよ！



看護フェアを行いました！

テーマ
元気モリモリ！



5月13日(火)、14日(水)に、看護フェアを行いました。今年の当院の看護フェアのテーマは「元気モリモリ」。昨年に続き三朝町のゆるキャラ「ミササラドン」を一日看護部長に招き、一日看護部長の三朝ラドンと共に近隣のみささこども園への訪問、健康相談、高齢者疑似体験、健康体操・心肺蘇生講座など盛りだくさんの企画で看護の日をPRしました。



1日看護部長のミササラドンが「みささこども園」を訪問しました！



病院職員の子供たちがそれぞれの「元気モリモリ」を絵に表現してくれました！



平成24年度決算 前年度対比

(単位：千円)

		平成24年度 (H24.4.1～H25.3.31)	平成25年度 (H25.4.1～H26.3.31)
収 入	総収入額計	1,982,642	2,034,094
	医業収入	1,919,078	2,024,702
	入院収入	1,653,976	1,748,491
	外来収入	265,102	276,211
	医業外収入	63,564	9,392

		平成24年度 (H24.4.1～H25.3.31)	平成25年度 (H25.4.1～H26.3.31)
支 出	総支出額計	2,138,314	2,071,296
	医業原価	218,029	229,492
	医薬品費	111,838	118,456
	医療材料費	106,191	111,036
	人件費・管理費	1,915,904	1,836,983
	人件費	1,334,148	1,321,461
	(人件比率)	69.5%	65.3%
	給与費	1,308,424	1,288,989
	退職手当引当金	19,669	23,359
	その他(福利厚生費等)	6,055	9,113
	管理費	581,756	515,522
	委託費	158,995	159,115
	経費	234,929	187,246
	研究研修費	6,769	8,631
	減価償却費	181,063	160,530
	医業外費用	4,381	4,821

経常利益	△ 155,672	△ 37,202
経常利益率	91.9%	98.2%

学会発表／講演／誌上発表

学会発表

平成25年6月～平成25年12月

演 題	学 会 名	年 月 日	開 催 地	演 者
再発する偽痛風の検討	第59回山陰整形外科集談会	6月22日	松江市	森脇健太、谷島伸二、深田悟、石井博之、森尾泰夫

平成26年12月～平成26年6月

演 題	学 会 名	年 月 日	開 催 地	演 者
腰椎MRI圧迫骨折スクリーニングにおけるちょっとしたビットフォール	鳥取県東部MRI研究会	12月19日	鳥取市	中松裕輔、中山英俊
環軸椎後方固定術症例の臨床的検討	第60回山陰整形外科集談会	12月21日	松江市	戸田直樹、森尾泰夫、石井博之、深田悟、森脇健太
人工膝関節置換術における術後合併症の検討	第44回日本人工関節学会	2月21日	宜野湾市	深田悟、森脇健太、谷島伸二、石井博之、森尾泰夫
"全人工膝関節置換術後感染で手術を繰り返す患者との関わり—精神的苦痛の緩和を目指して—"	鳥取県看護協会 第8回鳥取県看護研究学会	3月8日	鳥取市	前田留美子
"思い込みを捨てて可能性を広げよう—ある関節リウマチ患者さんとの関わりから—"	第1回日本臨床作業療法学会	3月23日	横須賀市	大西千香子
下肢Angio撮影について	鳥取県東部MRI研究会	4月17日	鳥取市	中山英俊、中松裕輔
"地域在住高齢者の転倒 運動機能・多関節痛の関連"	第49回日本理学療法学会大会	5月30日	横浜市	岩本祐輝
手関節MRIにおける失敗例	鳥取県東部MRI研究会	6月19日	鳥取市	中松裕輔、中山英俊
当院の膝MRIの紹介	鳥取MRI フィリップスユーザー勉強会	6月21日	三朝町	中松裕輔、中山英俊、島本勇 山下俊能、津川大樹

講 演

平成26年12月～平成26年6月

演 題	講 演 会 名	講 演 日	講演場所	講 演 者
身体に優しいトランスファー技術と腰痛対策	職員研修会	1月17・24日	オアシス倉吉	山根隆治
腰の仕組みと病気 姿勢動作と腰痛予防	健康教室	1月30日	関金町	馬壁知之
メタボリックシンドロームとは・・・その対策方法	市民健康講座	2月7日	湯梨浜町	竹田晴彦
腰の仕組みと病気 姿勢動作と腰痛予防	健康教室	2月22日	難手公民館	馬壁知之
シーティングとポジショニングについて	鳥取県高齢者の障がい者支援研修	3月4日	鳥取短期大学	山根隆治
健康な身体づくりについて	下西あったか元氣塾	3月18日	下西谷公民館	山根隆治
転倒予防について	転倒予防教室	4月2日	古川沢公民館	山根隆治
ほんとはこわいロコモティブシンドローム	倉吉市食生活改善推進員連絡協議会	4月11日	倉吉市	深田悟
転倒予防について	転倒予防教室	4月16日	高城公民館	馬壁知之
看護管理概論	鳥取県看護協会 平成26年度認定看護管理ファーストレベル教育過程	4月26日	鳥取県看護協会	宮本芳江
湯けむり体操ラ・ドン 体操の有効性について	湯けむり体操ラ・ドン普及員養成講座	5月1・13日	三朝町 総合文化ホール	山根隆治
"鳥取県感染制御地域支援ネットワークによる業務支援の報告"	サーベイランスの実践と活用・フィードバックの方法	5月17日	米子市	岩山恵理子
RA患者の医療費について—医療費助成制度の活用—	第2回山陰リウマチケアセミナー	5月18日	米子市	山崎久美子
転倒予防について	西福守すこやかクラブ	5月28日	西福守公民館	山根隆治
関節リウマチ患者さんへ知って欲しいこと	(公社)日本リウマチ友の会鳥取支部 第27回 総会・大会	6月15日	倉吉市未来中心	森尾泰夫
リウマチケア看護師の役割について	(公社)日本リウマチ友の会鳥取支部 第27回 総会・大会	6月15日	倉吉市未来中心	野田一枝
手術療法について	リウマチ教室	6月27日	三朝温泉病院	石井博之

誌上発表

平成26年12月～平成26年6月

掲 載 紙	表 題	著 者
中部整災誌 56:1493-1194, 2013	骨粗鬆症性椎体骨折後偽関節に対する balloon kyphoplastyの経験	谷島伸二、深田悟、森脇健太、石井博之、森尾泰夫
Osteoporosis Jpn 22:379-386, 2014	大腿骨近位部骨折症例の 術後評価におけるカルシトニン製剤の効果	荻野浩、岡野徹、楠城蒼朗、南崎剛、山家健、上村篤史、林原雅子、 津田公子、青木利暁、金子忠弘、中村達彦、森尾泰夫、谷島伸二、土海敏幸

■ 外来診察案内 平成26年5月1日～

受付時間 午前8:30～午前11:00

診療科名	月	火	水	木	金
内科	一診	—	佐々木(非常勤)	松田	塩
	二診	松田	塩	荻野(非常勤)(月2回:午後)	
	三診	—	竹田	野口	
神経内科	一診	—	—	竹田(ドック診療)	—
整形外科・リウマチ科	一診	鳥大医師(隔週午後)※注	—	鳥大医師(隔週午後)※注	瀧川(非常勤)※注
	二診	院長	加藤	院長	石井
	三診	石井	深田	加藤	戸田
リハビリテーション科	福嶋(非常勤)	—	福嶋(非常勤)	—	—
	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

外来予約専用TEL 0858-43-2476 [受付 平日12:00～17:00] ※注 神経内科に初診をご希望の方は、事前に神経内科へお問い合わせください。代表番号(0858-43-1321)

病院のご案内

名 称 (公社)鳥取県中部医師会立 三朝温泉病院
住 所 〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690
 TEL: 0858-43-1321 FAX: 0858-43-2732
 E-mail: ishikai@hosp.misasa.tottori.jp
 URL: http://www.hosp.misasa.tottori.jp/
外来受付 午前8:30～午前11:00

開設者 中部医師会 会長 松田 隆
病院長 森尾泰夫
診療科目 整形外科・リウマチ科・内科
 神経内科・リハビリテーション科
病床数 178床(一般病床…83床・病養病床…35床
 回復リハビリテーション病床…60床)