

みささ

MISASA ONSEN HOSPITAL 三朝温泉病院

Topics!

看護部の 取り組み.....2

グルコの会 糖尿病医療.....3

病院長 新しい治療.....4

電子カルテシステムがスタートしました

副院長 宮本 芳江

三朝温泉病院では、7月2日より電子カルテシステムが本格稼働を開始しました。電子カルテの導入の最大の目的は、患者さまへのサービスの向上にあります。その具体的なものとして、医療の質の向上(患者さまを支援する医師・看護師・薬剤師等のスタッフが同じ情報を即座に共有できるため、より患者さまへの状態に即した治療、ケア、服薬指導等が提供できる)、わかりやすい医療情報の提供(検査結果などはすぐにグラフ化できるため、患者さまも同じ画面を見ながら理解しやすいよう説明ができる)、より安全な医療の提供(処方した薬剤の量や回数等間違いはないか等をチェックするシステムがあるため、より安全な医療が提供できる)、そして、外来待ち時間の軽減(検査結果の搬送時間だけでなく、診察終了時に診察内容が医事のコンピュータにも送られ、即座に計算ができるため、待ち時間が短縮できる)等があります。

しかし、電子カルテの導入により大きなメリットが得られる反面、機密性のもろさ、カルテの改ざんの危険性、コミュニケーションの希薄さ等の倫理的問題点等が予測されます。医療に従事する私たちは、患者さまの人権や尊厳を守ることが求められています。高いモラルや倫理観を身につける努力を惜みず、常に自己の行動を律していかなければなりません。

電子カルテは稼働し始めたばかりです。「電子カルテを導入し、それに慣れ使いこなす」にはまだまだ時間が必要ですが、院長からの「電子カルテで良かったという日が必ず来る・・・」「患者さまへの対応が薄くならぬよう、しばらくは電子カルテの記載は必要最低限となっても、医療者の顔が患者さまからそれることのないように・・・」の言葉を心にとどめ、病院理念「安全、安心で良質な医療を提供し、常に地域から信頼される病院」を目指して、職員が一丸となり、共に助け合い、支え合って頑張っていきたいと思えます。

一人ひとりを大切に

看護部長 大月 京子

平成23年11月、宮本副院長の後を受けて看護部長に就任いたしました。就任直後の12月には新築となった新病棟への移転を職員総出で行いました。個室（トイレ付き）数も32室と増え、広くきれいな病室、そして窓から見える三朝温泉街と豊かな自然環境に囲まれ、患者さまの療養環境も一段と良くなりました。24年4月にはDPC対象病院となり、7月2日より電子カルテが開始となりましたが、稼働前は各部門が協議を重ね、外来・病棟リハーサルを行うなど職員の電子カルテ操作習熟度を高めてスムーズな運用が出来るよう目指してきました。この半年間に病院としての大きな取り組みが続きましたが、職員が目標を持ち一丸となって取り組めばどんなこともやり遂げられるという病院の組織力のすばらしさを改めて感じました。

看護部は今年度も

「一人ひとりを大切にし、誠意を持って患者さま中心の看護を提供します」
という理念のもと取り組んでいきます。

一人ひとりを大切に

とは… 患者さま一人ひとりの命と人権の尊重と、そして患者さま中心の看護を提供する看護者自身を大切にするという二つの意味が含まれています。
電子カルテ移行後も常に患者さまと向き合いながら、患者さま中心の看護を実践していきたいと思えます。

24年度看護部目標

1 患者さまの人権と人格を尊重し、安全・安心で質の高い看護を提供する。

患者さま一人ひとりの人権を尊重し、患者さまが求める医療(看護)を提供していきます。

2 業務の効率化を図り、病院経営に積極的に参加する。

安定した経営は、看護活動へ還元されてきます。

↓
職員満足度の向上
↓
看護職員の定着

質の高い看護援助の提供へ繋がります。
ひいては患者さまから選ばれる病院となります。

3 一人ひとりが職責を自覚し、生き生きと働き続けられる職場をつくる。

職員一人ひとりが互いの違いを認め合い
コミュニケーションを良くしていきます。

平成19年より一般病棟施設基準7対1看護配置により「ゆとりある、手厚い看護」を実践し、ライフスタイルに合わせた勤務形態、子育て支援など働きやすい職場環境づくりに努めてきました。今年度はさらに職員の働く環境を整える為に日本看護協会が行う「ワークライフバランス推進ワークショップ」に参加して看護部を中心に病院として取り組んでいきます。



私達がサポートします! おまかせください!!

糖尿病患者さまの心に寄り添いながら、精一杯の支援をさせていただきます! いつもありがとうございます。

看護 政門

自信を持って病と取り組み、ゆとりある人生を送るために協力を惜しみません。

医師 竹田

糖尿病の治療において継続した運動は欠かせない要素です。私たち理学療法士がサポートしますので一緒にがんばりましょう!

リハビリ 山根・前田

血糖コントロール(血糖値・HbA1c)合併症のチェックを検査数値で!!

検査 清水

「糖尿病食は健康食」とも言います! いつからでも、どこからでも一緒に学び合いましょう。

栄養 福井

高齢化社会においては、この委員会はとても重要! もっともっと発展させたい!!

副院長 宮本

治療にあった重要な薬剤の面から患者さまのより良い糖尿病の治療に協力できるよう頑張ります。

薬局 森内

チームグルコの会

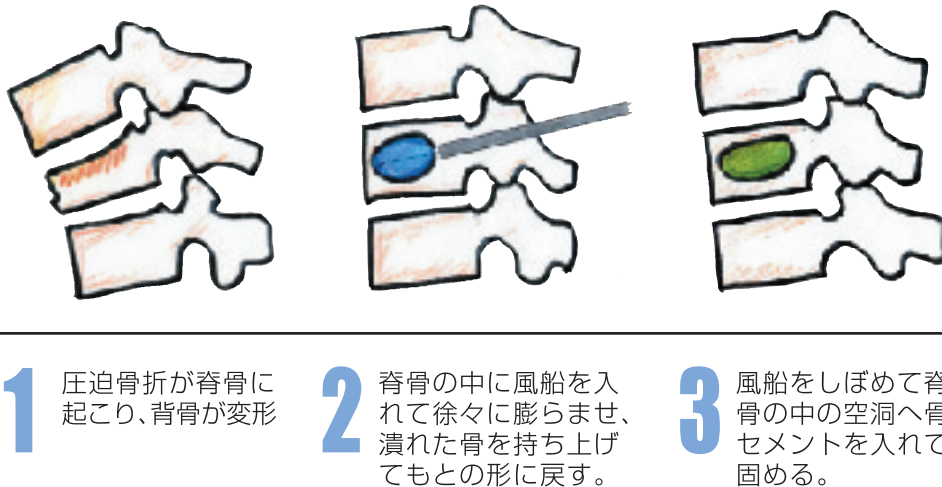
糖尿病予防教室スケジュール 毎月第2水曜日

【前期】	14:00~	15:00~	【後期】	14:00~	15:00~
第1回 5月	糖尿病とは “いろいろある糖尿病” あなたはどんなタイプ?	生活習慣について 生活習慣を変えると 寿命が延びるコツ!!	第1回 9月	糖尿病とは “いろいろある糖尿病” あなたはどんなタイプ?	生活習慣について 生活習慣を変えると 寿命が延びるコツ!!
第2回 6月	食事について(基礎編) 治療の効果は食事で決まる。	検査について 血糖値と血糖コントロールの指標HbA1cについて。	第2回 10月	食事について(基礎編) 治療の効果は食事で決まる。	検査について 血糖値と血糖コントロールの指標HbA1cについて。
第3回 7月	食事について(応用編) 何をどれくらい食べたらいいの? 上手な外食	薬について いろいろある糖尿病の薬	第3回 11月	食事について(応用編) 何をどれくらい食べたらいいの? 上手な外食	薬について いろいろある糖尿病の薬
第4回 8月	3大合併症(しめじ)の予防 何歳まで元気で長生きしたいですか? 糖尿病腎症について。	運動について 運動すると…どんな良いことがあるの?	第4回 12月	3大合併症(しめじ)の予防 何歳まで元気で長生きしたいですか? 糖尿病腎症について。	運動について 運動すると…どんな良いことがあるの?

前期と後期、同じ内容を繰り返し行います。



高齢の方は尻もちをついたり、重たい物を持ち上げたりした時に急に腰が痛くなることがあります。レントゲンやMRIで調べると脊椎（背骨）の潰れる骨折（圧迫骨折）がその原因であることがあります。治療は硬いコルセットやギプスによる背骨の固定あるいは安静です。このような治療をしても痛みが続く場合や骨折した背骨がさらに潰れてきた場合には、これまでは長くコルセットをつけて治療を続けるか、大きな侵襲の手術を行うしか治療法がありませんでした。平成23年1月から新しい低侵襲の手術が保険適応され、研修を受けた限られた施設で出来るようになりました。三朝温泉病院もこの手術が出来る病院です。その方法は全身麻酔のもと背中から潰れた背骨に風船を入れて、その風船を膨らませることにより、潰れた背骨を復元（元に戻す）します。そして、風船を膨らませた後の背骨の中に固めの骨セメント（歯医者さんで歯の空洞に詰め物をする時に使う物と同じ）を注入して骨折した背骨を安定させます。この手術は、バルーン・カイフォプラスティ（BKP）と言います。痛みは翌日から楽になります。入院期間も1週間以内です。傷も背中には1cmの傷が2ヶ所ありますが、従来の手術と較べるとはるかに小さくてすみます。当院も平成23年3月から開始し、今までに11人の方々にさせていただきました。大きな合併症もなくほぼ良好な経過です。骨粗鬆症の治療は運動、食事、薬物療法が基本ですが、背骨の圧迫骨折が起こった時、治療しても痛みが取れない時はBKPも治療の一つとしてお勧めしています。



- 1 圧迫骨折が脊骨に起こり、背骨が変形
- 2 脊骨の中に風船を入れて徐々に膨らませ、潰れた骨を持ち上げてもとの形に戻す。
- 3 風船をしぼめて脊骨の中の空洞へ骨セメントを入れて固める。

— 背骨の骨折を風船を膨らまして治す（経皮的後弯矯正術） —

骨粗鬆症性脊椎圧迫骨折の新しい治療

科 名		月	火	水	木	金
内 科	一 診	野 口	佐々木	塩	野 口	萩 野 (第1・3・4週)
	二 診	松 田	石 飛	石 飛	松 田	塩
	三 診	竹 田		竹 田	竹 田 (ドック診療)	
神 経 内 科	一 診	瀧 川	瀧 川		瀧 川	瀧 川
整形外科・ リウマチ科	一 診	院 長	深 田	院 長	石 井	谷 島
	二 診	石 井	谷 島	深 田	土 海	リウマチ外来
	三 診	福 嶋		福 嶋		
リハビリテーション科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

受付時間 午前8:30～午前11:00

平成24年6月18日～





夏バテ防止に！

家にある夏野菜を使い、簡単にできる夏バテ防止のメニューです。

夏バテで弱った胃腸を整えるオクラ。体内で糖質の消化吸収に関わる酵素を助けて働くビタミンB₁を含んでいる豚肉と一緒に取り、糖質をエネルギーに変えます。さらに、ビタミンB₁の吸収を高める玉ねぎとにんにくがプラスされ、夏のスタミナ食となります。

ガンボはアメリカ南部の代表的なお袋の味のような料理です。肉も野菜も魚介も好みの物を入れて作ることができます。

オクラのトマト煮ガンボ風

材料（2人分）

オクラ…………… 10本
豚肉…………… 200g
なす…………… 1個
玉ねぎ…………… 1/2個
にんにく…………… 1片
サラダ油…………… 大さじ2
トマト缶…………… 1缶（200g）
固形スープ…………… 1個
④ 白ワイン…………… 大さじ2
塩、こしょう…………… 各適量
付け合わせ（全粒粉のパン）

作り方

- ① オクラは柄の先を切り取り、ガクのとがった部分を斜めに浅くむき取る。
- ② 豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ③ なすは一口大の乱切りにし、水に放しておく。
- ④ 玉ねぎは薄切りにする。
- ⑤ にんにくはみじん切りにする。
- ⑥ 鍋に油とにんにくと玉ねぎを入れてよく炒める。香りが出てきたら肉を加えて炒める。
- ⑦ 肉の色が変わったら、なす、トマト缶、Aを入れて約10分煮る。
- ⑧ ⑦にオクラを入れ3～4分煮てから、塩、こしょうで味を調える。

学会発表
演 題
人工関節置換後にコンポーネントの破損が生じた2症例
下肢人工関節手術での経口Xa阻害剤の有効性
脊椎・脊椎手術に生じる術後合併症の危険因子 — 術後合併症の危険因子と手術侵襲 —
腰部脊柱管狭窄症に対する歩行速度試験の意義
脊椎・脊椎手術の術後感染症の危険因子
当院で行った在宅改修は適切であったか(第3報)
脊椎圧迫骨折患者の円背指数と日常生活 動作
3軸加速度計を用いた歩行分析 ～異なる歩行速度での検討～
脊髄領域における症例報告
腰部脊柱管狭窄症の閉鎖性跛行に対する歩行速度試験と トレッドミル試験の比較検討
Hydrocephalus after cervical expansive laminoplasty for cervical spondylotic myelopathy
腰椎椎体内血管奇形が原因で発症したと 推測される静脈性脊髄梗塞の1例
生活を支える医療・福祉制度
腰椎神経根のdouble entrapmentにより再手術を要した2例
当院における慢性疼痛に対する薬物療法の実状(オピオイド系薬剤を中心に)

学 会 名	年 月 日	開催地	演 者
第42回日本人工関節学会	平成24年 2月23日	宜野湾市	深田悟、土海敏幸、谷島伸二、石井博之、森尾泰夫
第118回中部日本整形外科災害外科学会	平成24年 4月 6日	大阪市	土海敏幸、深田悟、谷島伸二、石井博之、森尾泰夫
第41回日本脊椎椎間病学会	平成24年 4月21日	久留米市	土海敏幸、深田悟、谷島伸二、石井博之、森尾泰夫
第41回日本脊椎椎間病学会	平成24年 4月21日	久留米市	谷島伸二、土海敏幸、深田悟、石井博之、森尾泰夫
第35回日本骨関節感染症学会	平成24年 4月28日	鹿児島市	土海敏幸、深田悟、谷島伸二、石井博之、森尾泰夫
リハビリテーション研究会 in YONAGO	平成24年 5月12日	米子市	武中公人、富澤隆一郎、山口洋司、平井結佳、松本周三、 別所大樹、伊藤幸、井尾政美、若木恭子、平朱、深田悟
リハビリテーション研究会 in YONAGO	平成24年 5月12日	米子市	森田鉄二、岩本祐輝、馬壁知之、山根隆治、土海敏幸
リハビリテーション研究会 in YONAGO	平成24年 5月12日	米子市	馬壁知之、森田鉄二、岩本祐輝、山根隆治、土海敏幸
東部地区MR研究会	平成24年 5月17日	鳥取市	中山英俊、中松裕輔
第85回日本整形外科学術総会	平成24年 5月18日	京都市	谷島伸二、土海敏幸、深田悟、石井博之、森尾泰夫
SpineWeek 2012 CSRS-ES	平成24年 5月30日	Amsterdam	Toshiyuki DOKAI, Shinji TANISHIMA, Satoru FUKATA, Hiroyuki ISHII, Yasuo MORIO
第123回西日本整形外科学術集會	平成24年 6月 3日	小倉市	谷島伸二、土海敏幸、深田悟、石井博之、森尾泰夫
第19回鳥取県リウマチ学会研究会	平成24年 6月10日	米子市	津嶋智恵
第57回山陰整形外科集談会	平成24年 6月23日	松江市	谷島伸二、土海敏幸、深田悟、石井博之、森尾泰夫
第1回鳥取中部「痛み」対策研究会	平成24年 6月28日	倉吉市	谷島伸二、土海敏幸、深田悟、石井博之、森尾泰夫

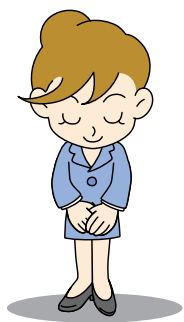
講 演
演 題
転倒予防と介護予防 ～美しく立つ～
当院での関節リウマチに対する作業療法の紹介 ～生活指導を中心に～
美しく健康に歳を重ねるために
高齢者の健康管理について
転倒予防と介護予防
ロコモティブシンドローム
整形外科領域の慢性疼痛に対するトラマドール/アセト アミノフェン配合錠およびフェンタニル貼付剤の有効性の評価
整形外科疾患における痛み
整形外科領域における薬物治療の方針
運動機能の維持・向上 (転倒予防)

講 演 会 名	講 演 日	講演場所	講演者
転倒・介護予防教室	平成24年 1月21日	鳥取市	馬壁知之
関節リウマチ研究会	平成24年 1月29日	米子市	松本周三
介護予防教室	平成24年 2月23日	倉吉市	大西千香子
介護予防教室	平成24年 3月13日	倉吉市	山根隆治
転倒・介護予防教室	平成24年 3月23日	鳥取市	馬壁知之
中部総合事務所食生活推進委員会	平成24年 4月19日	倉吉市	深田 悟
ヤンセン株式会社社内勉強会	平成24年 4月27日	岡山市	谷島伸二
JPAT PA1	平成24年 6月16日	周南市	谷島伸二
鳥取県中部地区疼痛薬物治療情報交換会	平成24年 6月22日	倉吉市	谷島伸二
三朝町あったか寄合い元気事業	平成24年 5月25日 ～ 8月24日 計12回	三朝町	山根隆治

誌上発表
掲 載 紙
Jornal of Spine Reseach 2:1964-1967

表 題	著 者
保存的に治療を行った強直型脊椎増殖症に伴う脊椎椎体骨折の2例	谷島伸二、土海敏幸、深田悟、石井博之、森尾泰夫

新しい診察券はお持ちですか？



予約されている患者さまは
必ず**再来機**で**受付**を
お願いします。

電子カルテシステム 導入しました。



【再来機】

施設のご案内

名 称	(社)鳥取県中部医師会立 三朝温泉病院
住 所	〒682-0197 鳥取県東伯郡三朝町山田690 TEL.0858-43-1321 FAX.0858-43-2732
外来受付	午前 8:30 ～ 午前 11:00 外来予約専用 TEL.0858-43-2476

開 設 者	中部医師会 会長 池田宣之
病 院 長	森尾泰夫
診療科目	整形外科・リウマチ科・内 科 神経内科・リハビリテーション科 178床
病 床 数	(一般病床…83床・療養病床…35床 回復期リハビリテーション病床…60床)

病院 Eメールアドレス ishikai@hosp.misasa.tottori.jp
病院 ホームページ <http://www.hosp.misasa.tottori.jp/>

■発行責任者：病院長 森尾泰夫 ■編集者：広報委員会

この用紙は再生紙を使用しています。

MISASA ONSEN HOSPITAL